

Tinea Capitis

Henriette De La Garza, MD, Candrice R. Heath, MD, Caroline N. Robinson, BS y Roopal V. Kundu, MD

La tinea capitis (tiña capitis) es una infección por hongos que afecta el cuero cabelludo y el cabello. A veces se la conoce como tiña del cuero cabelludo. Los signos y síntomas son variables, pero más comúnmente incluyen parches de calvicie, secos / escamosos que pican en el cuero cabelludo. Además, en algunos casos, la tiña puede provocar una inflamación grave y provocar pérdida permanente de cabello. La tiña es muy contagiosa y con frecuencia se transmite entre niños pequeños. Según estadísticas recientes, los niños afroamericanos e hispanos son los más afectados.

¿Cuál es la causa de la tinea capitis?

En los Estados Unidos, la tinea capitis es causada con mayor frecuencia por un hongo (no un gusano) llamado *Trichophyton tonsurans*. Dependiendo del hongo causante, la tinea capitis se puede adquirir de otros humanos, plantas o animales, aunque generalmente se transmite de humano a humano.

Un niño puede contraer tiña al tocar animales con infección asintomática, especialmente gatos y perros. La enfermedad también se puede transmitir a través del contacto con objetos como: peines / cepillos, ropa, ropa de cama y toallas.

¿Cómo sé si tengo tinea capitis?

Algunos signos de tinea capitis incluyen pérdida de cabello (áreas calvas), sequedad, descamación, enrojecimiento, pus, pelos rotos (se asemeja a puntos negros), cabello frágil que se saca fácilmente, llagas abiertas, dolor. También puede tener el cuero cabelludo y los ganglios linfáticos del cuello inflamados. Dado que la caspa significativa es poco común en los niños, se debe examinar cualquier descamación del cuero cabelludo para descartar tiña de cabeza. Su médico puede tomar una muestra de escamas / cabello de su cabeza y enviarla para que la examinen en el laboratorio. Tenga en cuenta que pueden pasar varias semanas antes de que su muestra muestre signos de crecimiento de hongos.

¿Qué tratamientos están disponibles para la tinea capitis?

A diferencia de la tiña del cuerpo, la tiña del cuero cabelludo debe tratarse con medicamentos por vía oral que se pueden recetar hasta por 8 semanas. Desafortunadamente, las cremas antimicóticas no penetran lo suficientemente profundo como para tratar adecuadamente la tinea capitis. El medicamento comúnmente recetado a los niños se absorbe mejor con un alimento graso (una cucharada de helado).

Si es un adulto, su médico puede pedirle análisis de sangre antes de comenzar con un medicamento oral antimicótico para asegurarse de que su hígado esté funcionando adecuadamente. Aunque el tratamiento más importante para la tinea capitis son los medicamentos antimicóticos orales, generalmente se prescribe un champú antimicótico (para el paciente y sus familiares) para disminuir la propagación del hongo.

¿Qué acciones debo tomar si a mí o a algún miembro de mi familia nos han diagnosticado tinea capitis?

- No comparta cepillos / peines para el cabello, sombreros, gorras o ropa con capucha mientras la infección esté activa
- Todos los accesorios para el cabello, peines y cepillos deben desinfectarse o desecharse para evitar la reinfección o la propagación de enfermedades.
- Revise todas las mascotas en busca de parches de pérdida de cabello o piel seca. Si tiene alguno de estos, haga que lo revise un veterinario.