

## **Hiperpigmentación post-inflamatoria**

*Henriette De La Garza, MD y Chere Lucas, MD*

### **¿Qué es HPI?**

La hiperpigmentación post-inflamatoria (HIP) ocurre después de que hay daño o irritación en la piel. La piel afectada se vuelve bronceada, marrón o violeta, lo que provoca el término hiperpigmentación (más color). Es muy común en pieles de color y más del 65% de los afroamericanos experimentan síntomas.

### **¿Qué causa la HPI?**

La irritación o daño de la piel puede provocar hiperpigmentación post-inflamatoria. La piel de color tiene más pigmento (melanina), por lo que existe una mayor probabilidad de HPI con ciertos problemas de la piel. Los problemas de piel que a menudo resultan en HPI incluyen acné, quemaduras, eccema (dermatitis atópica), reacciones alérgicas, infecciones, picaduras de insectos, liquen plano, pseudofoliculitis barbae y psoriasis.

La HPI puede ser epidérmica (capa superior de la piel), dérmica (capa más profunda de la piel) o mixta. Esta clasificación se basa en la profundidad de la hiperpigmentación en la piel visualizada en el examen clínico o con el uso de una lámpara de Wood para examen o biopsia (extracción de tejido cutáneo para examen). La HPI epidérmica es la más susceptible al tratamiento con regímenes tópicos. El melasma mixto y dérmico es muy difícil de tratar debido a la presencia de un pigmento más profundo.

### **¿Cómo se puede tratar la HPI?**

La hiperpigmentación post-inflamatoria puede tardar meses o años en desaparecer por completo. Para un tratamiento eficaz a largo plazo de la HPI, es esencial tratar el problema subyacente de la piel que conduce a la decoloración. Además, ciertos tratamientos pueden acelerar el proceso, como hidroquinona tópica, retinoide, corticosteroide, ácido azelaico, ácido glicólico, ácido kójico, junto con procedimientos como microdermoabrasión y peelings químicos ligeros.

La HPI dérmica es más difícil de tratar y puede requerir una terapia más agresiva, como peelings químicos y / o cirugía con láser, que incluyen un riesgo de empeoramiento de la pigmentación.

La luz solar puede hacer que la HPI se oscurezca, por lo que es importante utilizar protección contra el sol (protector solar, ropa protectora contra el sol) en las áreas involucradas.