

Acné Queloideo (foliculitis papilar)

Henriette De La Garza, MD

¿Cuál es la causa del "acné queloideo?"

La foliculitis papilar o el comúnmente mal llamado "acné queloideo" (ya que no es acné y no produce queloides) es una condición crónica que dura muchos años y que se presenta principalmente en hombres jóvenes negros como protuberancias que pican en la parte posterior del cuello. Estas protuberancias pueden extenderse al cuero cabelludo y causar parches de caída del cabello. Rara vez afecta a otros grupos raciales y no tiene relación con la oscuridad del color de la piel. Las mujeres rara vez son afectadas. Comúnmente aparece por primera vez después de un afeitado muy cerca del cuello durante un corte de pelo. La mayoría de las personas afectadas muestran la presencia de una bacteria del cuero cabelludo anormal llamada *Staphylococcus aureus* que, según algunos, contribuye a la longevidad de este problema. En las áreas afectadas, el daño tisular local causado por el cabello curvo y angulado que atraviesa la piel puede empezar la inflamación inicial.

¿Cómo sé si tengo "acné queloideo?"

La primera señal son pequeñas protuberancias rojas o de color carne de apariencia similar centradas alrededor de los poros del cabello en la parte inferior de la nuca a lo largo de la línea del cabello. En muy raras ocasiones puede haber pústulas diminutas o "protuberancias de pus". Las protuberancias se agrandan gradualmente en diferentes tamaños y pueden variar desde el tamaño de un chicharo hasta bandas gruesas y largas de cicatriz.

¿Cuáles son los mejores tratamientos para el "acné queloideo"?

Lamentablemente, no sabemos cómo prevenir esta condición. Una vez que aparece, si es muy pruriginosa o molesta, se debe consultar con un dermatólogo familiarizado con estas condiciones. Los tratamientos para el acné queloideo pueden incluir dejar de usar productos para grasos para el cabello, uso de antibióticos tópicos o incluso orales, preparaciones tópicas de cortisona, inyecciones en las protuberancias para aplanarlas o incluso eliminar grandes masas de cicatrices o láser de dióxido de carbono para eliminar físicamente las protuberancias. El proceso de tratamiento puede requerir años de seguimiento.